



# I FÓRUM DA PESSOA IDOSA

## PREVENÇÃO DO RISCO DE QUEDAS

LAVIMPI/PPC/UERJ

DIA 24.06.2026

### PROGRAMAÇÃO

**08h**

Credenciamento

**09h**

Cerimônia de abertura

#### **10h - Mesa 1 : Desafios Clínicos no Envelhecimento e Prevenção de Quedas**

Moderadores: Prof. Dr. Roberto Lourenço e Dr. Eduardo de O. Carrilho Padula

**Palestra 1:** Fragilidade nos idosos e risco de quedas – Profa. Dra. Maria Caroline Alves Coelho Amaral

**Palestra 2:** Polifarmácia no idoso e risco de quedas – Profa. Dra. Mariângela Perez

**Palestra 3:** Zumbido na terceira idade: o que representa? – Dra. Bruna Maria C. Barbosa

**Palestra 4:** Qualidade do sono na terceira idade – Profa. Dra. Anamelia Costa Faria

#### **11h10 - Mesa 2: Estratégias Preventivas para um Envelhecimento Saudável**

Moderadores: Profa. Dra. Danúbia Sá Caputo e Profa. Dra. Ariane da Silva Pires

**Palestra 1:** Exercício físico e envelhecimento – Prof. Dra. Maria Izabel F. Batista

**Palestra 2:** Nutrição e envelhecimento – Profa. Dra. Alessandra da Rocha P. Mulder

**Palestra 3:** Estímulo cognitivo na terceira idade – Dra. Lina Maria Lopes

**Palestra 4:** Sexualidade na terceira idade – Profa. Dra. Eliane de O. G. de Aguiar

**12h30 – Apresentação cultural e encerramento**

#### Inscrições



Local: Policlínica Universitária Piquet Carneiro – Auditório do Centro de Estudos  
Av. Marechal Rondon, 381 – São Francisco Xavier – Rio de Janeiro (RJ)

#### Organização



#### Apoio

